

Bewegungsparcours für Jedermann

Ausgewählte Geräte stärken Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft aller Generationen. Der Parcours folgt einem sportwissenschaftlichen Konzept. Schwierigkeitsstufen für Anfänger und Fortgeschrittene werden mit leicht verständlichen Anleitungen erläutert. So macht es Spaß sich fit zu halten!



Kinderspielplatz für die Jüngsten – bei jedem Wetter

Spielmöglichkeiten fördern die Sinneswahrnehmung und die Bewegung kleiner Kinder (ca. 0 – 6 Jahre). Der Kinderspielplatz bietet einen Pavillon zum ganzjährigen Wetterschutz. Einfach ein guter Treffpunkt.



Naturnaher Spiel- und Bewegungsplatz für Schulkinder

Hier ist viel Platz für Kinder von ca. 6 – 12 Jahren für freies und kreatives Spielen, für Toben, Klettern, Hangeln und Balancieren. Das schult Motorik und Beweglichkeit. Gestaltet wurde der Spielplatz zusammen mit Kindern aus Ravenstein.



Bewegungsplatz für jugendliche Sportler

Mit Pumptrack, Mikadowald und Schaukelpromenade bietet dieser Bereich einen Platz für jugendliche Sportler. Zum Bewegen laden auch die Sportgeräte ein.



Fotos: Dietmar Hopp Stiftung | November 2016



Die Anlage wurde von der Dietmar Hopp Stiftung gespendet.

www.dietmar-hopp-stiftung.de
www.alla-hopp.de

Bei Fragen zur Anlage wenden Sie sich bitte an die Stadt Ravenstein:

Tel.: 06297-92 000
Mail: stadt@ravenstein.de
www.ravenstein.de

Benutzungszeiten

1. April – 30. September 8:00 Uhr – 21:30 Uhr
1. Oktober – 31. März 8:00 Uhr – 19:00 Uhr

Anfahrt



Das *alla hopp!*-Gelände befindet sich am Schlossplatz Merchingen, Zedernweg / Ecke Nußbaumweg, 74747 Ravenstein. Wir empfehlen die Anreise zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Parkmöglichkeiten:

- P1:** Nußbaumweg 2, fußläufig ca. 400 m zur *alla hopp!*-Anlage.
- P2:** Ahornweg, gegenüber Lindenstraße 5/1, ca. 150 m Fußweg zur Anlage.
- P3:** Lärchenweg 2, direkt an der Anlage.
- P4:** Akazienstraße 37, ca. 80 m Fußweg zur Anlage.

Fahrradstellplätze und -Bike-Ladestation finden Sie an der *alla hopp!*-Anlage.

GPS-Daten: 49°23'58.05"N 9°30'20.497"E



alla hopp! in Ravenstein



Jetzt kommt Bewegung rein...

kostenfrei

www.alla-hopp.de

19x alla hopp! Jetzt kommt Bewegung rein ...



Bewegung macht Spaß! Und gemeinsame Bewegung macht noch mehr Spaß. Hierfür spendet die Dietmar Hopp Stiftung 19 Anlagen in der Metropolregion Rhein-Neckar. Alle Generationen sollen sich in den frei zugänglichen Anlagen kostenlos nach Lust und Laune fit halten und erholen können. Die Aktion der Dietmar Hopp Stiftung bringt die ganze Region in Schwung!

Damit erreicht *alla hopp!* drei Ziele:

Bewegung fördern

alla hopp! möchte Menschen jeden Alters und Fitnessgrads für Bewegung begeistern und motivieren. Die Anlagen sind weitgehend barrierearm.

Begegnung ermöglichen

alla hopp! schafft Raum für Begegnung und verbindet die Generationen durch die Freude an der Bewegung.

Gesundheit schützen

Mit Bewegung können Jung und Alt einen aktiven Beitrag zum Erhalt der eigenen Gesundheit leisten.

Die *alla hopp!*-Anlage in Ravenstein

- 1 *alla hopp!*-Schirm
- 2 Treppenanlage
- 3 Schaukelpromenade
- 4 Federbank
- 5 Familienkarussell
- 6 Wasserpumpe
- 7 Spielpavillon mit Sandspielplatz
- 8 Picknicktische
- 9 Mikadowald
- 10 Trailtreppe
- 11 Pumptrack
- 12 Burgruine mit Tunnelrutsche
- 13 Picknick-Hütte
- 14 Trinkwasserbrunnen
- 15 Sitz-Arena



- 16 Relief Gemeindegrenzen mit Wegweiser
- 17 Bewegungsparcours
- F Sinnes- und Forscherelemente
- 🚲 Fahrradstellplätze
- E E-Bike-Ladestation
- WC WC mit Wickelmöglichkeit
- 🐕 Dog Station

